FastenPower
Gesund Aktiv Glücklich

Stand: Januar 2021

Wichtige Hinweise zur Kursteilnahme an einer Fastenwoche bei FastenPower

FastenPower bietet **KEIN** Heilfasten an. Heilfasten ist durch folgende Merkmale gekennzeichnet:

- Fasten wurde aus medizinischen Gründen ärztlich verordnet
- Fasten wird über die gesamte Dauer ärztlich / klinisch betreut (ambulant oder stationär)
- Fasten ist medizinisch für Fastenteilnehmer /in notwendig.

Alle Fastenkurse bei FastenPower basieren auf dem Konzept „**Fasten für *Gesunde***“ und sind durch folgende Merkmale gekennzeichnet:

- Freiwillige Entscheidung zum Fasten ohne medizinische Notwendigkeit
- Kurzzeitfasten in Eigenverantwortung der Fastenteilnehmer/innen
- Fasten als Maßnahme zur Gesundheitsprävention in Form der Erwachsenenbildung

Beim Fasten, z.B. nach der Methode von Otto Buchinger gibt es medizinische Kontraindikationen, die unbedingt beachtet werden müssen. Eine ausreichende körperliche Fitness ohne Hilfsmittel (Rollator, Rollstuhl,…) wird vorausgesetzt.

Folgende Personengruppen sind von der Teilnahme am Fasten mit FastenPower *ausgeschlossen*, also alle Personen…

1.) … die das Medikament Marcumar (oder vergleichbare Wirkstoffe / Medikamente) einnehmen
2.) … die an einer Schilddrüsen-Überfunktion oder aktuell an Krebs erkrankt sind
3.) … wie Schwangere und Stillende
4.) … unter 16 Jahren. Unter 18 Jahre alte Personen können nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten mitmachen!
5.) … mit einer Suchterkrankung (Alkohol, Drogen oder andere)
6.) … mit psychischen oder psychiatrischen Erkrankungen oder psychischer Instabilität
7.) … die als Dialysepatienten gelten
8.) … mit labilen Körperzuständen, wie z.B. Essstörungen jeglicher Art
9.) … mit schweren Erkrankungen des Verdauungstraktes (z.B. Morbus Crohn,…)
10.) … mit einer akuten Gastritis
11.) … die frisch am Oberkörperbereich operiert wurden oder vor kurzer Zeit eine schwere Krankheit erlitten
12.) … mit chronischen Krankheiten, wie Diabetes, Bluthochdruck, Herzerkrankungen

FastenPower und alle Personen, die im Namen von FastenPower tätig sind, dürfen keinerlei Heilaussagen oder Heilversprechen an Fastenteilnehmer/innen abgeben. Sollte eine Aussage von einer Person, die für FastenPower tätig ist, als Heilaussage oder Heilversprechen bewertet werden können, ist diese ausdrücklich nicht als solche zu verstehen oder zu bewerten.

In allen Fällen zu gesundheitlichen Fragen müssen Teilnehmer/innen eines Fastenkurses von FastenPower immer Ihren Arzt befragen, mit diesem alle gesundheitlichen Aspekte besprechen und die Entscheidung treffen, ob die Teilnahme an einem Fastenkurs medizinisch vertretbar ist oder nicht. Sollten bei Ihnen gesundheitliche Aspekte bzgl. der Kontraindikationen vorliegen, ist ein Attest vom Arzt bei der Kursleitung von FastenPower abzugeben, aus welchem die Unbedenklichkeitserklärung zur Fastenteilnahme zu entnehmen ist.

Jede Teilnahme an Fastenkursen von FastenPower in jeglicher Art und Weise geschieht ausschließlich in **Eigenverantwortung** des Teilnehmers / der Teilnehmerin. **Wichtig: Unrichtige, unvollständige oder fehlende Angaben zum Gesundheitszustand eines Teilnehmers/in berechtigt FastenPower zum Ausschluss dieser Person am Fastenkurs.** Es gelten die Stornobedingungen in diesem Fall.

FastenPower – Inhaberin: Barbara Drieling –
Eimterstr. 87 b – 32049 Herford Mobil: 0163 – 9 71 99 20
E-Mail: kontakt@fastenpower.de Website: www.fastenpower.de
Sparkasse Lemgo – IBAN: DE59 4825 0110 0005 6460 62 – BIC: WELADE01LEM
Steuernummer: 324/5029/4510